**Regulamin Strefy Młodego Olimpijczyka**

1. **Termin i miejsce**

* Termin: 7-19.09.2022 r, godziny otwarcia: do ust.
* Miejsce: przy zawodach eliminacyjnych Lekkoatletycznych Nadziei Olimpijskich

1. **Uczestnicy**

* Dzieci bez ograniczeń wiekowych zgłoszone przez rodziców lub prawnych opiekunów.

1. **Ilość uczestników**

* Nieograniczona

1. **Warunki uczestnictwa**

* Uczestnik zgłasza się do punktu zgłoszeń-biura zawodów gdzie otrzymuje kartę uczestnika, materiały edukacyjne na temat humnu i jego twórcy Józefa Wybickiego oraz instrukcję udziału w Strefie.
* Dziecko posiadało pisemną zgodę rodzica/prawnego opiekuna na uczestnictwo( wg naszego wzoru)

1. **Organizacja**

Strefa składa się ze części sportowe oraz edukacyjnej.

**Część sportowa** zawiera stacje lekkoatletyczne, na których pod okiem profesjonalnych trenerów i zawodników- gwiazd sportu każdy uczestnik będzie mógł spróbować swoich sił w konkurencjach lekkoatletycznych:

* Bieg płotkarski na dystansie 20 m,
* Bieg koordynacyjny na 20 m,
* Skoki łączone z miejsca,
* Wyskok dosiężny,
* Rzut Vortexem/oszczepem na odległość.

**Cześć edukacyjna** obejmuje stacją, gdzie uczestnik musi odpowiedzieć na 3 pytania odnośnie hymnu oraz jego twórcy.

Uzyskane rezultaty zostają odnotowane na karcie uczestnika

1. **Nagrody**

* Każdy uczestnik będzie dekorowany przez Gwiazdę Sportu okolicznościowym dyplomem i medalem.
* Uczestnicy Strefy mogą również otrzymać drobne upominki (do ustalenia).

1. **Zestawienie sprzętu sportowego, wyposażenia technicznego i promocyjnego.**

* Zestaw sprzętu Ldk!
* Sprzęt do pomiaru wyskoku dosiężnego,
* Windery 6 szt ,brama startowa -łukowa 1 szt, namiot – biuro zawodów 1 szt, banery 12 sztuk, stoły 3 szt , krzesła 6 szt, podium 1 szt

1. **Opis stanowisk i przebiegu uczestnictwa w strefie Aktywności Sportowej:**

**a/ bieg płotkarski na 20 m z pomiarem czasu**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska obsługi biegu i oddaje kartę uczestnika,
* otrzymuje instrukcję, w jaki sposób uczestniczy w konkurencji,
* konkurs odbywa się na bieżni tartanowej lub trawie (tor),
* zawodnik dowolnym sposobem pokonuje 3 płotki, obiega tyczkę i wraca sprintem do mety,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej

**b/ bieg koordynacyjny na 20 m z pomiarem czasu**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska obsługi biegu i oddaje kartę uczestnika,
* otrzymuje instrukcję, w jaki sposób uczestniczy w konkurencji,
* konkurs odbywa się na bieżni tartanowej lub trawie (tor),
* zawodnik pokonuje drabinkę koordynacyjną, obiega tyczkę i wraca slalomem do mety,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej

**c/ skoki łączone,**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska obsługi skoków i oddaje kartę uczestnika,
* otrzymuje instrukcję, w jaki sposób uczestniczy w konkurencji,
* oddaje 3 skoki łączone z miejsca,
* jeżeli chce, może powtórzyć jeden raz próbę,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej konkurencji.

**c/ wyskok dosiężny**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska obsługi skoku i oddaje kartę uczestnika,
* otrzymuje instrukcję, w jaki sposób uczestniczy w konkurencji,
* oddaje 2 wyskoki dosiężne z miejsca,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej konkurencji.

**d/ rzut Vortexem/oszczepem piankowym na odległość,**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska obsługi rzutów,
* otrzymuje instrukcję, w jaki sposób uczestniczy w konkurencji,
* konkurs polega na oddaniu 2 rzutów na odległość,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej konkurencji

**e/ stanowisko edukacyjne – Hymn Narodowy,**

* zawodnik zgłasza się do stanowiska edukacyjnego,
* otrzymuje trzy pytania na temat hymnu Polski oraz Józefa Wybickiego,
* aby zaliczyć stację zawodnik musi odpowiedzieć poprawnie przynajmniej na jedno pytanie konkursowe,
* odbiera kartę uczestnika z odnotowanym wynikiem i przechodzi do kolejnej konkurencji.

**Dekoracja**

* po zakończeniu wszystkich konkurencji zawodnik udaje się do miejsca dekoracji,
* podczas ceremonii dekoracji otrzymuje medal oraz dyplom,
* ceremonii dokonuje gwiazda sportowa miasteczka.