Bydgoszcz, 17 marca 2023 r.

Informacja prasowa

**ZUS zaprasza na dyżury telefoniczne i szkolenia**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza mieszkańców Kujaw i Pomorza na kolejne dyżury telefoniczne   
i szkolenia. Podczas rozmowy ze specjalistami będzie można zapytać o waloryzację świadczeń, korygowanie dokumentów, świadczenia z ZUS dla osób z niepełnosprawnościami, elektroniczne formy kontaktu z ZUS, świadczenie rehabilitacyjne, roczne rozliczenie składki zdrowotnej przez prowadzących działalność, czy świadczenie wychowawcze 500+ - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Pierwszy dyżur zaplanowano na **20 marca**. W godz. 9-11.00 pod nr tel. **52 356 10 71** będzie można uzyskać informację na temat świadczenia wychowawczego 500+. Eksperci będą dyżurować również   
**22 marca** w godz. 8-10.00 pod nr tel. **56 498 35 81**.

O waloryzację świadczeń emerytalno-rentowych będzie można zapytać ekspertów **21 marca**   
w godz. 9-11.00 pod nr tel. **52 341 87 04** i **22 marca** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **56 610 93 32**.

Dyżur dotyczący świadczeń dla osób z niepełnosprawnościami jak np. świadczenie 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, czy dodatek pielęgnacyjny odbędzie się **21 marca** w godz.   
10-12.00 pod nr tel. **502 008 688** i **23 marca** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **52 333 08 31**.

O roczne rozliczenie składki zdrowotnej przez osoby prowadzące działalność gospodarczą opodatkowanych na zasadach ogólnych lub ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych będzie można zapytać **22 marca**, dzwoniąc w godz. 10-12.00 pod nr tel. **56 450 68 94**.

Na pytania o zasady wypełniania i korygowanie dokumentów ZUS eksperci będą odpowiadać   
**22 marca**w godz. 9-11.00 pod nr tel. **54 282 83 36** oraz **24 marca** w godz. 9-11.00 pod nr tel.   
**52 303 06 19**.

W środę, **22 marca** w godz. 9-11.00 pod nr tel. **52 389 40 25** specjalista udzieli informacji związanych   
z elektronicznymi formami kontaktu z ZUS jak: PUE ZUS, e-wizyty czy E-PUAP. Natomiast **24 marca**   
w godz. 9-10.30 pod nr tel. **54** **288 61 59** udzieli informacji na temat świadczenia rehabilitacyjnego.

**Zapisz się na szkolenie**

Placówki ZUS w regionie organizują 3 bezpłatne szkolenia online dotyczące Platformy Usług Elektronicznych ZUS, świadczeń z tytułu choroby i macierzyństwa oraz zasiłku opiekuńczego.

Szkolenie „PUE ZUS krok po kroku” odbędzie się **21 marca** o godz. 9.00, a szkolenie „Świadczenia  
z tytułu choroby i macierzyństwa, z uwzględnieniem zasad dot. ustalania podstawy wymiaru zasiłków” - **22 marca** o godz. 10.00. Zapisy na oba szkolenia przyjmowane są pod adresem sylwia.bratkowska-gburek@zus.pl

Natomiast na szkolenie „Zasiłek opiekuńczy”, które odbędzie się **22 marca** o godz. 10.00, zgłoszenie należy wysyłać na adres [szkolenia\_bydgoszcz@zus.pl](mailto:szkolenia_bydgoszcz@zus.pl).

Krystyna Michałek

regionalny rzecznik prasowy ZUS

w województwie kujawsko-pomorskim